

Convegno Regionale
S.I.S.A. Puglia Basilicata 2023

Tra rischio, prevenzione, diagnosi e terapie delle dislipidemie

Bari 19 Settembre 2023

Aula Asclepios – Policlinico – Bari
Clinica Medica «A. Murri»
Dipartimento di Medicina di Precisione e Rigenerativa e Area IonicBi(MePre-J)

Presentazione del Convegno

L'ipercolesterolemia è tra i fattori di rischio cardiovascolare di maggior rilievo, come evidenziato da diversi studi epidemiologici e di intervento che hanno messo in luce un rapporto quasi lineare tra questa dislipidemia, morbilità e mortalità cardiovascolare.

Dopo la pausa forzata a causa della pandemia da SARS COV2 è opportuno tornare a discutere delle “malattie croniche non trasmissibili” i cui rischi sulla salute hanno continuato ad accumularsi negli ultimi 3 anni.

Il Convegno vuole riportare l'attenzione sulla diagnosi e sulla gestione dell'ipercolesterolemia alla luce delle ultime Linee Guida prodotte dall'*European Society of Cardiology* (ESC) e dall'*European Atherosclerosis Society* (EAS).

Si affronteranno tematiche innovative quali i fattori di rischio ambientali, incluso il fumo e il loro ruolo nella evoluzione dell'aterosclerosi. Si discuterà di diagnostica ecografica rivolta al paziente con ipercolesterolemia (con particolare focus sul doppler carotideo) e degli approcci farmacologici innovativi che includono gli inibitori di PCSK9 e l'acido bempedoico, farmaci che hanno reso possibili nuove possibilità di intervento nei pazienti ad alto ed altissimo rischio cardiovascolare. Si discuterà di ipercolesterolemia familiare, malattia ereditaria in cui un'alterazione genetica provoca livelli estremamente elevati di colesterolo LDL che correlano con l'elevato rischio di eventi cardiaci nei soggetti portatori.

L'ultima sessione propone suggerimenti non farmacologici per la gestione del rischio cardiovascolare, tra cui stili di vita, attività fisica, nutraceutica e nutrizione e delle dislipidemie ed in particolare si discute della dieta mediterranea come stile di vita che nasce nel nostro territorio che va adottato ed esportato, dell'attività fisica che ci riporta a contatto con l'ambiente ed assume anche un significato ecologico e del possibile ruolo della nutraceutica.

Prof. Piero Portincasa

Presidente Regionale SISA Puglia-Basilicata

Segreteria Scientifica:

Agostino Di Ciaula, Email: agodiciaula@gmail.com; Anna Belfiore Email belfiore.murri@gmail.com; Leonilde Bonfrate leonilde.bonfrate@uniba.it, Clinica Medica «A. Murri», Policlinico, Bari

Aula “Asclepios” – Policlinico

PROGRAMMA PRELIMINARE

Ore 14.00 Registrazione partecipanti

RISCHIO CARDIOVASCOLARE TRA EPIDEMIOLOGIA E FISIOPATOLOGIA

Moderatori: Piero Portincasa, Pierluigi Carratù

14.30 - Determinanti ambientali di rischio cardiovascolare e possibilità di prevenzione primaria

Agostino Di Ciaula (Bari)

14.45 - Fumo e aterosclerosi

*Riccardo Polosa (Catania) **Web***

15.00 - Mediatori infiammatori: associazione con ateromasi carotidea e ictus?

*Fabrizio Montecucco (Genova) **Web***

15.15 Discussione

TRA DIAGNOSI E TERAPIA

Moderatori: Anna Belfiore, Agostino Di Ciaula

15.20 – Ecografia nel paziente con aterosclerosi

Stefania Pugliese (Bari)

15.35 Potenzialità del doppler trans-cranico

Giuseppe Nicoletti (Matera)

15.50 Casi clinici emblematici

Angela De Luca, Antonio Giuliano, Chiara Luglio (Bari)

16.10 - Acido bempedoico: meccanismo di azione e nuove potenzialità terapeutiche

Piero Portincasa (Bari)

16.25 - Statins revisited: therapeutic applications beyond lipid lowering?

*Gema Vilhaur (Barcelona) **Web***

16.40 - Trattamento farmacologico dell'ipercolesterolemia familiare

Patrizia Suppressa (Bari)

16.55 - Linee Guida ESC/EAS per la gestione delle dislipidemie

Anna Belfiore (Bari)

17.10 Discussione

Break

TERAPIA NON FARMACOLOGICA DELLE DISLIPIDEMIE

Moderatori: V.O. Palmieri, L. Bonfrate

17.30 Stili di vita

Leonilde Bonfrate (Bari)

17.45 Attività fisica

Vincenzo O. Palmieri (Bari)

18.00 – Nutrizione e Aterosclerosi

*Maurizio Muscaritoli (Roma) **Web***

18.15 Nutraceutica

Salvatore Tardi (Matera)

18.30 Discussione

18.45 Take home message e chiusura del Convegno