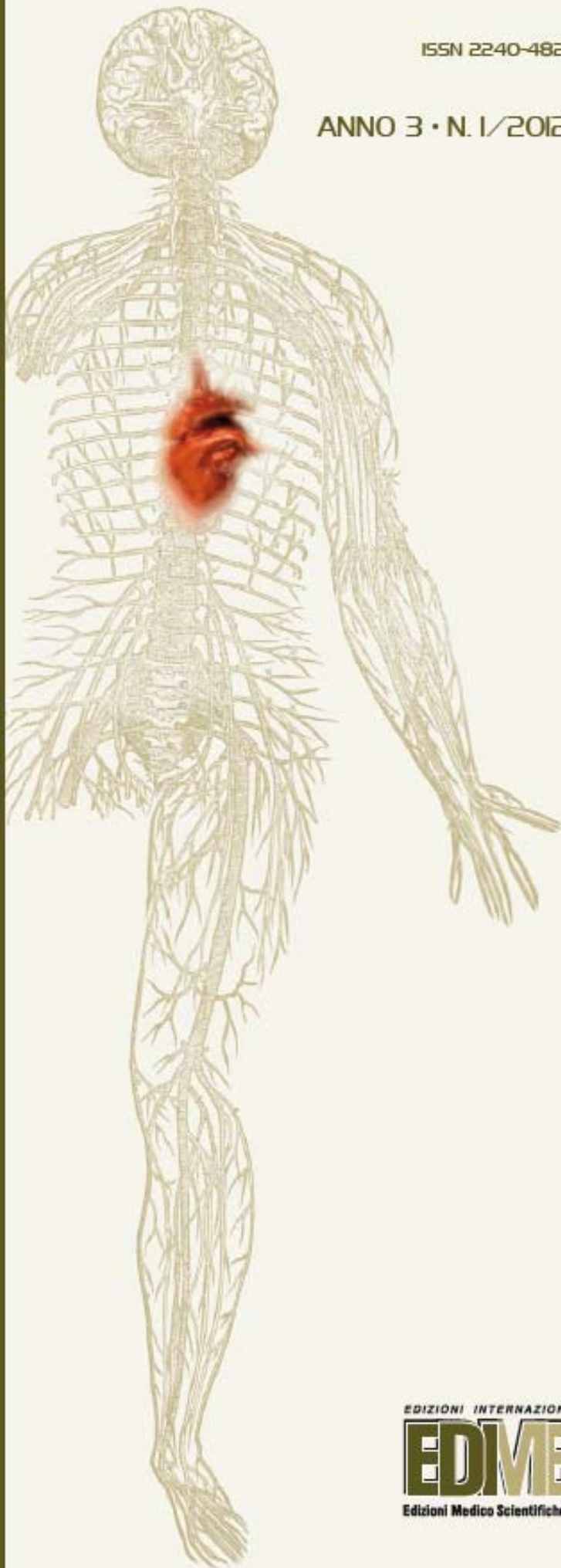


# GIORNALE ITALIANO dell'ARTERIOSCLEROSI



ISSN 2240-4821

ANNO 3 • N. 1/2012

EDIZIONI INTERNAZIONALI n°1

**EDMES**

Edizioni Medico Scientifiche - Pavia



**Recordati** è un gruppo farmaceutico europeo fondato nel 1926, quotato alla Borsa Italiana, con oltre 2800 dipendenti, che si dedica alla ricerca, allo sviluppo, alla produzione e alla commercializzazione di prodotti farmaceutici in varie aree terapeutiche: cardiovascolare, gastroenterologia, neuropsichiatria, reumatologia e terapia del dolore, urologia, compresa un'attività specializzata nelle malattie rare.

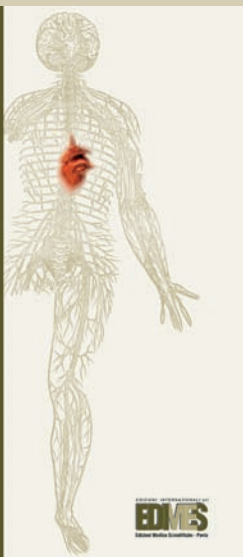
**I prodotti del Gruppo Recordati sono presenti in oltre 100 Paesi.**

# RECORDATI

*La fiducia nel presente  
Lo sguardo nel futuro*



RECORDATI



Rivista ufficiale della Società Italiana  
per lo Studio dell'Arteriosclerosi (SISA)

**Direttori emeriti**

A. Ventura  
G. Crepaldi  
E. Mannarino  
G.F. Salvioi

**Direttore responsabile**

A. Mezzetti (Chieti)

**Redattori capo**

S. Calandra (Modena)  
R. Fellin (Ferrara)

**Comitato di Redazione**

P. Abete (Napoli)  
M. Averna (Palermo)  
F. Bernini (Parma)  
L. Cattin (Trieste)  
C. Cortese (Roma)  
M. Di Bari (Firenze)  
S. Panico (Napoli)  
A. Poli (Milano)  
G. Schillaci (Perugia)  
F. Sofi (Firenze)  
G. Zuliani (Ferrara)

**Segreteria editoriale**

Roberto Zecca, Simonetta Casati  
Via Balzaretti, 7 - 20133 Milano  
E-mail: giornalearteriosclerosi@sisa.it

*In copertina:* De Humani Corporis Fabrica  
di Andreas Vesalius (Basilea, 1543)

# SOMMARIO

<b>Lettera della Redazione.....</b>	<b>3</b>
<b>Lettera del Segretario.....</b>	<b>4</b>
<b>Un semplice algoritmo per la gestione del rischio cardiovascolare e metabolico nella pratica clinica.....</b>	<b>5</b>
<i>Claudio Borghi, Alberto Corsini, Ezio Degli Esposti, Roberta Di Turi, Andrea Giaccari, Carlo Giorda, Enzo Manzato, Gerardo Medea, Maria Grazia Modena, Raffaele Scalpone, Roberto Pontremoli, Giorgio Sesti</i>	
<b>Dislipidemie nell'anziano: caratteristiche, significato e dubbi terapeutici.....</b>	<b>11</b>
<i>Elena Satta, Giovanni Battista Vigna</i>	
<b>Gli obiettivi terapeutici della dislipidemia del paziente con diabete mellito Tipo 2.....</b>	<b>27</b>
<i>Stefano Bertolini</i>	
<b>LDL aferesi: stato dell'arte.....</b>	<b>42</b>
<i>Claudia Stefanutti, Claudia Morozzi, Serafina Di Giacomo</i>	
<b>Workshop in Cardiologia - Berlino.....</b>	<b>71</b>
<b>In memoria.....</b>	<b>99</b>

EDIZIONI INTERNAZIONALI srl

**EDMES**

Edizioni Medico Scientifiche - Pavia

Edizioni Internazionali Srl  
Divisione EDIMES  
Edizioni Medico Scientifiche - PAVIA

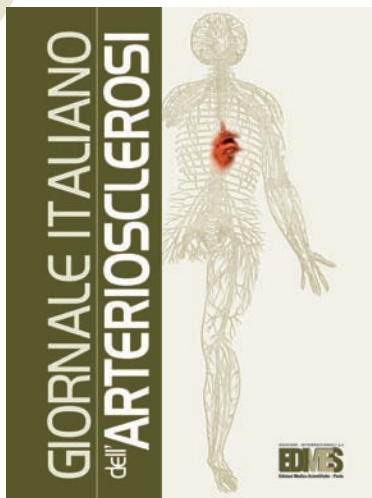
Via Riviera, 39 • 27100 Pavia  
Tel. 0382 526253 r.a. • Fax 0382 423120  
E-mail: edint.edimes@tin.it

**Consiglio Direttivo SISA**

A. Mezzetti - *Presidente*  
R. Abbate  
F. Bernini  
A. Corsini  
A. Iannuzzi  
E. Manzato  
S. Muntoni  
M. Pirro  
A. Saitta  
R. Fellin - *Past President*  
M. Arca - *Segretario*

**Presidenti Sezioni Regionali SISA**

R. Amoroso (Calabria)  
F. Angelico (Lazio)  
U. Armani (Liguria)  
M. Averna (Sicilia)  
M. Bucci (Abruzzo)  
A.L. Catapano (Lombardia)  
S. Del Prato (Toscana)  
M. Mantega (Sardegna)  
S. Martini (Triveneto)  
P. Rubba (Campania)  
M. Trovati (Piemonte)  
G. Vaudo (Umbria)  
G.B. Vigna (Emilia Romagna)



## Norme editoriali

### Publicità/Abbonamenti

Edizioni Internazionali srl  
Divisione EDIMES  
Edizioni Medico Scientifiche - Pavia  
Via Riviera, 39 - 27100 Pavia  
Tel. 0382 526253 r.a. - Fax 0382 423120  
E-mail: edint.edimes@tin.it

### Condizioni di abbonamento

Canone per l'Italia € 45,00, per l'estero € 55,00. I versamenti possono essere eseguiti con assegno bancario o vaglia postale presso la Divisione Periodici dell'Editore.

### Periodicità

Quadrimestrale

### Scopi

Il "Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi" (GIA), è un periodico di aggiornamento che nasce come servizio per i medici, operatori sanitari e studenti di medicina e delle professioni sanitarie, con l'intenzione di rendere più facilmente disponibili informazioni e revisioni critiche nel campo dell'arteriosclerosi e delle malattie ad essa correlate.

Lo scopo della rivista è quello di assistere il lettore fornendogli:

- revisioni critiche di argomenti di grande rilevanza nel campo dell'arteriosclerosi sia per quanto riguarda gli aspetti di base che gli aspetti clinico-applicativi;
- quesiti relativi agli argomenti trattati per una verifica di auto apprendimento;
- opinioni di esperti qualificati sui nuovi sviluppi delle conoscenze sull'arteriosclerosi;
- lavori originali relativi ad aspetti di ricerca sanitaria nell'ambito dell'arteriosclerosi e delle malattie ad essa correlate.

### TIPOLOGIE DI ARTICOLI

#### a) Rassegne

Si tratta di articoli sollecitati ad esperti invitati

dal Comitato di redazione. La lunghezza del testo non deve superare di norma le 5.000 parole, incluso, sommario, glossario, e l'elenco puntato degli argomenti affrontati (bullet points). Il numero massimo di figure e tabelle è 5. Il numero massimo di voci bibliografiche è 50.

Le rassegne devono includere in appendice un questionario di auto-apprendimento relativo all'argomento affrontato nella rassegna.

#### b) Opinioni di esperti

Si tratta di articoli brevi o lettere all'editore (1.500 parole) sollecitati ad esperti, e riguardanti commenti ed opinioni su temi di particolare attualità.

#### c) Lavori originali

La rivista è disposta ad accogliere un numero limitato di lavori originali, particolarmente nell'ambito della ricerca sanitaria, che saranno sottoposti a processo di "peer review". La lunghezza del testo non deve superare le 4.000 parole (esclusa la bibliografia) ma incluso l'abstract, con un massimo di 4 figure o tabelle.

#### d) Casi Clinici

Si tratta della presentazione di un caso clinico emblematico, preparato su richiesta da esperti, che ha lo scopo di rafforzare gli standard di comportamento clinico (diagnostici e terapeutici) basati sulle evidenze.

#### e) Il Forum dei Lettori

In questo spazio verranno discussi quesiti clinici e casi reali selezionati tra quelli proposti dai lettori e raccolti con modalità varie (sito web della SISA, e-mail del Giornale, ecc.).

### STRUTTURA DEGLI ARTICOLI

#### a) Rassegne

Il frontespizio dovrà contenere:

- 1) Titolo
- 2) Autori e loro affiliazione
- 3) Nome ed affiliazione dell'autore corrispondente

Il Sommario non dovrà superare le 250 parole. Parole chiave. Si raccomanda di indicare 4-6 parole chiave.

**Testo:** L'autore è invitato a suddividere la rassegna in capitoli e sotto-capitoli. Al termine del testo è opportuno inserire un capitolo dedicato alle prospettive future con particolare riferimento agli aspetti clinico-applicativi.

**Glossario:** È uno strumento di comunicazione fortemente raccomandato. Esso dovrebbe contenere una concisa ma esauriente spiegazione dei termini "nuovi o meno comuni" utilizzati nella rassegna. Qualora l'autore lo ritenga utile, al glossario può essere allegata una o più "fine-stre esplicative" dedicate ad argomenti a cui si fa riferimento nella rassegna e che non sono discussi in sufficiente dettaglio nel corpo del testo.

**Elenco degli argomenti trattati:** A conclusione della rassegna l'autore è invitato a fornire un conciso elenco puntato degli aspetti più rilevanti affrontati.

**Bibliografia:** Le citazioni bibliografiche dovranno essere numerate secondo l'ordine di compar-

sa nel testo. Le pubblicazioni citate dovranno contenere il nome di tutti gli autori (fino ad un massimo di 4). Nel caso gli autori fossero più di quattro, si mette dopo il terzo autore la scritta et al. (vedasi esempio a seguire).

**Questionario di auto-apprendimento:** Per ogni rassegna il questionario dovrà contenere 5-10 domande con risposta a scelta multipla.

#### b) Opinioni di esperti

Il testo non dovrà superare le 1.500 parole. Non è richiesto un sommario. Le voci bibliografiche non devono superare il numero di 10, e devono essere riportate come indicato per le rassegne.

#### c) Lavori originali

Il frontespizio dovrà contenere:

- 1) Titolo
- 2) Autori e loro affiliazione
- 3) Nome ed affiliazione dell'autore corrispondente

**Sommario:** dovrà essere strutturato (premesse, obiettivi, metodi, risultati, conclusioni) e non dovrà superare le 250 parole.

**Parole chiave:** Si raccomanda di indicare 4-6 parole chiave.

**Testo:** Il corpo del testo dovrà comprendere:

- a) Introduzione
- b) Materiali e metodi
- c) Risultati
- d) Discussione
- e) Tavole
- f) Figure
- g) Bibliografia.

#### Bibliografia:

Citazione di articoli su riviste:  
*Es. 1:* Austin MA, Hutter CM, Zimmern RL, Humphries SE. Familial hypercholesterolemia and coronary heart disease. *Am J Epidemiol* 160: 421-429, 2004.

*Es. 2:* Humphries SE, Whittall RA, Hubbart CS et al. Genetic causes of familial hypercholesterolemia in patients in the UK: a relation to plasma lipid levels and coronary heart disease risk. *J Med Genet* 43: 943-949, 2006

#### Citazioni di capitoli di libri

Assmann G, von Eckardstein A, Brewer H. Familial apolipoproteinemia: Tangier disease. In "The metabolic and molecular bases of inherited disease", Scriver CR, Beaudet AL, Sly WS, Valle I, eds, 8th ed. New York, McGraw-Hill, 2001; 2937-60.

### NOTE PER GLI AUTORI

Il testo dell'articolo deve essere predisposto utilizzando il programma Microsoft Word per Windows o Macintosh. I dischetti devono riportare sull'apposita etichetta il nome del primo autore, il titolo abbreviato dell'articolo, il programma di scrittura e la versione, ed il nome del contenuto/file.

L'autore è tenuto ad ottenere l'autorizzazione di "Copyright" qualora riproduca nel testo tabelle, figure, microfotografie od altro materiale iconografico, già pubblicato altrove. Tale materiale illustrativo dovrà essere riprodotto con la dicitura "per concessione di..." seguito dalla citazione della fonte di provenienza.

## Lettera della Redazione

Il Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi (G.I.A.) ha compiuto il suo primo anno di attività.

Nel procedere in questa piccola impresa la Redazione ha cercato di interpretare il proposito e le raccomandazioni del Consiglio Direttivo della S.I.S.A. per una rivista di divulgazione scientifica sui molteplici aspetti dell'aterosclerosi articolata in forme diverse-review, editoriali, articoli originali. La rivista inoltre ha il compito di pubblicare gli abstract del Congresso Nazionale.

S.I.S.A. ha inteso in questo modo fornire un servizio sottoforma di supporto culturale ai propri soci e più in generale ai medici con interessi specifici nell'ambito dell'aterosclerosi; la rivista viene ad affiancarsi, con modalità diverse, a N.M.C.D., l'altra rivista ufficiale della S.I.S.A., che tanto prestigio e considerazione ha raggiunto negli ultimi anni sotto la guida dei colleghi dell'Università di Napoli.

Vi è allarme, come è noto, sulla scadente preparazione dei giovani laureati in medicina e sulla difficoltà di un aggiorna-

mento continuo da parte dei colleghi più anziani. Ci auguriamo che la nostra rivista nel campo specifico, anche in piccola parte, svolga una sua pratica funzione.

I contributi pubblicati in questo primo anno riguardano argomenti assai diversificati; nei prossimi anni la Redazione intende ulteriormente ampliare i contributi scientifici di altre branche quali la metodologia, la biologia molecolare, l'anatomia patologica e la chirurgia, nel tentativo di offrire al lettore un panorama il più ampio possibile della complessa malattia-aterosclerosi.

La Redazione di G.I.A. è ovviamente aperta a richieste, suggerimenti e critiche che possano contribuire a migliorare il suo profilo editoriale.

È nostro desiderio infine ringraziare di cuore gli autori degli articoli pubblicati in questo primo anno di vita con l'augurio che anche nel prossimo futuro la risposta dei potenziali autori alle richieste della Redazione possa essere così sollecita e preziosa.

*S. Calandra, R. Fellin*

## Lettera del Segretario

Cari soci,

L'anno 2011 si è chiuso con il più importante evento nella vita della nostra Società: a Roma, dal 30 Novembre al 3 Dicembre, si è tenuto il **XXV Congresso della SISA**.

Si è trattato di un appuntamento particolarmente significativo in quanto caduto nel venticinquennale della serie dei congressi della Società e si svolto con una ottima partecipazione di pubblico e di ricercatori, soprattutto giovani.

Gli argomenti scelti per essere i temi guida del XXV Congresso, *diabete mellito e aterogenesi, HDL e aterosclerosi, infiammazione, ossidazione e aterosclerosi*, rappresentano alcuni degli argomenti che sono in primo piano nella ricerca di base e clinica e sui quali molti ricercatori della nostra Società sono attivamente impegnati. Tutti questi temi sono stati affrontati nelle presentazioni dei ricercatori della Società che, in molti casi, sono state fatte seguito da un vivace dibattito.

Altro aspetto di rilievo del Convegno è stato rappresentato dall'organizzazione di due Simposi congiunti con altre due Società Scientifiche, SIAPAV e SIMG, dedicati, il primo ad una delle più comuni, ma allo stesso tempo poco considerate, complicanze dell'aterosclerosi: l'aneurisma dell'aorta addominale, ed il secondo alla implementazione, nella pratica clinica della medicina generale, della gestione appropriata del rischio cardiovascolare.

Il XXV Congresso Nazionale è stato inoltre l'occasione per presentare alla comunità medica e scientifica italiana le nuove Linee Guida Europee per la Prevenzione Cardiovascolare, alla cui stesura hanno contribuito membri della nostra Società e per discutere la nuova Nota 13 dell'AlFA che regola la rimborsabilità dei farmaci ipolipemizzanti.

Durante il Congresso un ampio spazio è stato

dedicato ai diversi aspetti della lipidologia clinica, ed ai progressi terapeutici che si intravedono grazie alla introduzione di nuovi farmaci ipolipemizzanti ed antitrombotici anche in condizioni cliniche come quella rappresentata dalla malattia renale cronica per la quale mancavano solide evidenze circa l'efficacia della terapia ipolipemizzante.

Un altro aspetto di rilievo è stato rappresentato dall'esame delle evidenze circa i potenziali effetti favorevoli degli acidi grassi della serie omega-6, che rappresenta un argomento che ha ripreso vigore grazie a nuove evidenze che si fondano su studi recenti ai quali ha contribuito anche la comunità scientifica italiana. Infine, attraverso un serie di letture è stato esaminato il potenziale preventivo dei nutraceutici che rappresentano oggi in Italia un mercato in grande crescita, ma che a nostro avviso richiedono una puntuale rivisitazione delle evidenze scientifiche disponibili.

La lettura inaugurale del Congresso è stata dedicata ad un tema d'avanguardia come quello sui rapporti tra microbioma intestinale ed importanti malattie metaboliche come l'obesità e diabete mellito; un'altra lettura su temi scientifici innovativi ha affrontato il ruolo dei micro RNA, piccoli frammenti di RNA in grado di regolare l'espressione genica, nei meccanismi molecolari del danno vascolare.

Il Congresso è stata l'occasione per la presentazione di nuove iniziative della Società come la *"Giornata italiana del colesterolo e della nutrizione responsabile"*, il *Progetto "Lipigen"* lanciato dalla Fondazione SISA che vuole essere uno strumento per facilitare in Italia la diagnosi delle forme familiari utilizzando metodiche all'avanguardia e la *Summer School*, una iniziativa dedicata alla formazione sulle tematiche dell'aterosclerosi diretta ai giovani soci e che si terrà a giugno 2012.

Marcello Arca