

PRESENTAZIONE DEL NUMERO

■ Linee guida

Linee guida ESC/EAS 2019: classificazione del rischio e obiettivi terapeutici.

Le nuove linee guida supportano la valutazione multifattoriale del rischio globale ed integrano nell'algoritmo SCORE altri fattori di rischio oltre quelli lipidici. L'obiettivo è facilitare il processo decisionale degli operatori sanitari nella loro pratica quotidiana.

■ Pratica clinica

Tra linee guida e norme regolatorie: è possibile raggiungere i target lipidici nel rischio molto elevato?

Viene proposta una *flow-chart* che, tenendo conto dei livelli lipidici di partenza e della terapia già in atto, identifichi la migliore strategia terapeutica per raggiungere i valori *target* consigliati dalle linee guida, da applicare alla dimissione o da programmare nel *follow up* dei pazienti con sindrome coronarica acuta.

■ Focus

Cos'è uno Studio di Randomizzazione Mendeliana?

La randomizzazione Mendeliana rappresenta un tentativo di introdurre lo schema di randomizzazione in un contesto osservazionale, tramite l'utilizzo di dati genetici, per definire e stimare l'effetto causale di fattori di rischio modificabili. La rassegna fornisce le basi epidemiologiche di un nuovo strumento di conoscenza a coloro che avranno l'interesse di leggerla.

■ Meccanismi di Malattia

Il trattamento dei difetti genetici e acquisiti di lipasi acida lisosomiale.

Nell'ambito delle malattie da accumulo di colesterolo nei lisosomi, il deficit genetico di lipasi acida lisosomiale (LAL-D) è una rara patologia autosomica recessiva, caratterizzata da accumulo intra lisosomiale di esteri del colesterolo e trigliceridi in particolare nel fegato, milza e macrofagi. L'obiettivo di questa rassegna è fornire un quadro generale sui possibili approcci terapeutici nei pazienti affetti da LAL-D.

■ Fisiopatologia

Metabolismo del ferro ed aterosclerosi.

Esiste una chiara relazione tra metabolismo del ferro e sviluppo del processo aterosclerotico. La variabile espressione di epcidina, ormone principe della regolazione dell'omeostasi del ferro, gioca un ruolo determinante nella sua distribuzione nei diversi tipi cellulari e nella predisposizione al danno aterosclerotico. La possibilità di modulare l'azione dell'epcidina, quindi i livelli di ferro intracellulare nelle cellule effettrici del processo infiammatorio aterosclerotico, potrebbe rappresentare una delle prospettive future nell'ambito della terapia dell'aterosclerosi.

■ Medicina, Scienza e Società

Alimenti, salute e ambiente: chi deve fare cosa?

Riflessione sui limiti entro cui sia accettabile che le istituzioni intervengano direttamente per orientare i consumi alimentari del pubblico, con l'obiettivo di migliorarne lo stato di salute e/o la tutela dell'ambiente e quali strumenti possano essere legittimamente impiegati.

■ Notizie da Congressi

Notizie dal congresso dell'American College of Cardiology 2020.