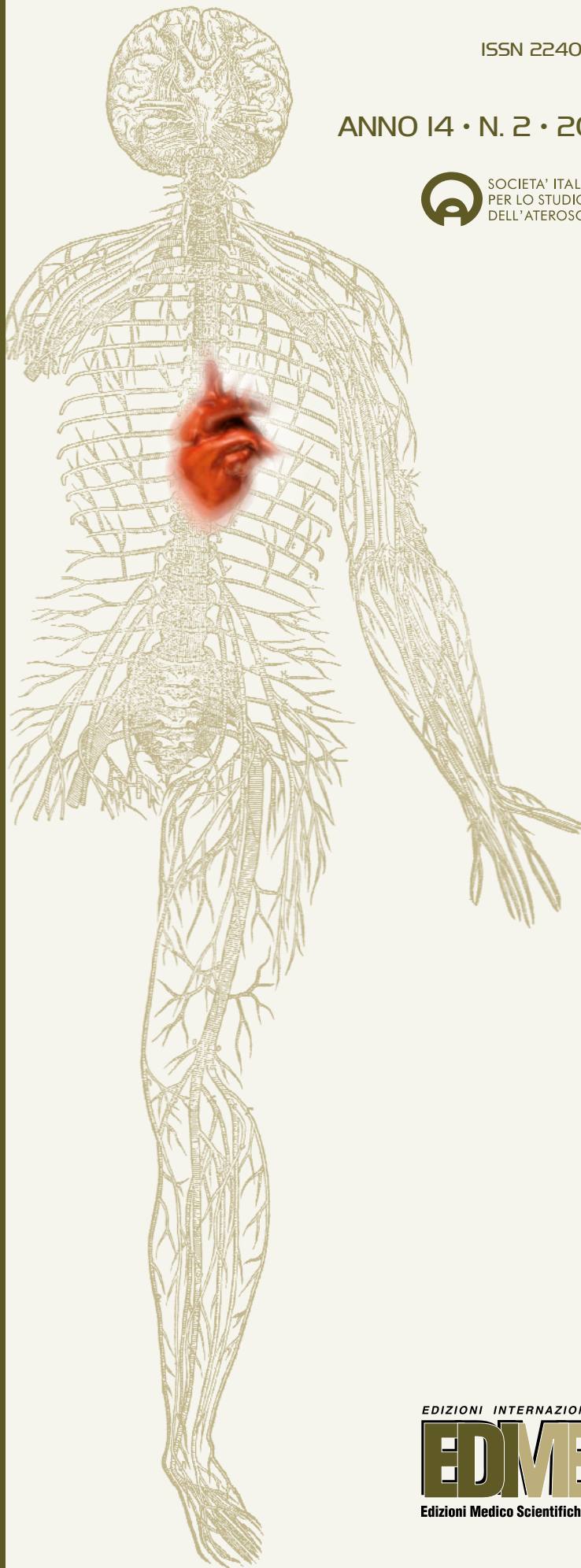


# GIORNALE ITALIANO dell'ARTERIOSCLEROSI



ISSN 2240-4821

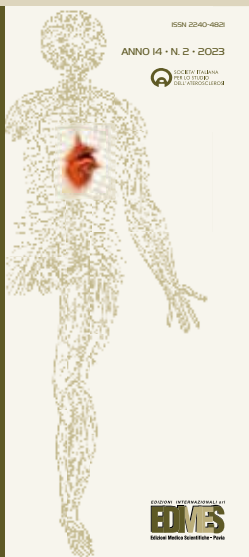
ANNO 14 • N. 2 • 2023

 SOCIETÀ ITALIANA  
PER LO STUDIO  
DELL'ARTERIOSCLEROSI

EDIZIONI INTERNAZIONALI s.r.l.

**EDMES**

Edizioni Medico Scientifiche - Pavia



Rivista ufficiale della Società Italiana  
per lo Studio dell'Aterosclerosi (SISA)

**Direttore scientifico**  
A.L. Catapano (Milano)

**Editore**  
F. Angelico (Roma)

**Vice Editori**  
M. Casula (Milano), D. Pastori (Roma)

**Responsabili di area**  
*Review e Linee Guida* - P.E. Puddu (Roma)  
*Ricerca e Farmacologia* - M. Gomaschi (Milano)  
*Studi Clinici* - M. Pirro (Perugia)  
*Epidemiologia* - S. Panico (Napoli)

**Direttori emeriti**  
M. Averna, L. Cattin, G. Crepaldi  
R. Fellin, E. Mannarino, E. Manzato  
A. Mezzetti, G.F. Salvioli, A. Ventura

**Gruppo giovani SISA**  
F. Baratta (Roma), S. Lugari (Parma),  
A. Giammanco (Palermo)

**Comitato di Redazione**  
A. Baragetti (Milano)  
C.M. Barbagallo (Palermo)  
A. Belfiore (Bari)  
F. Bonacina (Milano)  
M. Bucci (Chieti)  
M. Del Ben (Roma)  
O. Guardamagna (Torino)  
M.R. Mannarino (Perugia)  
T. Montalcini (Catanzaro)  
L. Pisciotta (Genova)  
A. Poli (Milano)  
T. Sampietro (Pisa)  
R. Sarzani (Ancona)  
P. Tarugi (Modena)  
G.B. Vigna (Ferrara)  
A. Zambon (Padova)

**Segreteria editoriale**  
E. Loggia  
R. Zecca

Via Balzaretto, 7 - 20133 Milano  
E-mail: giornalearteriosclerosi@sisa.it; GIA@sisa.it

*In copertina:* De Humani Corporis Fabrica  
di Andreas Vesalius (Basilea, 1543)

Anno 14 • N. 2 • 2023

## SOMMARIO

### ■ TERAPIA

**Impiego della terapia ipolipemizzante nei pazienti a rischio alto e molto alto in Europa: discrepanza tra linee guida e pratica clinica reale**..... 5

**Use of lipid-lowering therapy in high and very high-risk patients in Europe: discrepancy between guidelines and actual clinical practice**

*Tiziana Montalcini*

### ■ MARCATORI DI RISCHIO

**Indice Trigliceridi-glicemia, insulino-resistenza e rischio cardiometabolico**..... 15

**Triglyceride-glucose index, insulin resistance and cardiometabolic risk**

*Francesco Baratta, Alessandra Colantoni, Maria Del Ben*

### ■ MEDICINA SCIENZA E SOCIETÀ

**Inquinamento atmosferico, aterosclerosi e rischio cardiovascolare**..... 29

**Air pollution, atherosclerosis and cardiovascular risk**

*Anna Belfiore, Piero Portincasa, Agostino Di Ciaula*

### ■ NUTRIZIONE

**MAFLD: terapia dietetica e supplementi nutraceutici**..... 42

**MAFLD: dietary and nutraceutical approaches**

*Elena Formisano, Elisa Proietti, Livia Pisciotta*

### ■ NOTIZIE DA CONGRESSI INTERNAZIONALI

**Notizie dall'American College of Cardiology 2023** ..... 57

*Manuela Casula*

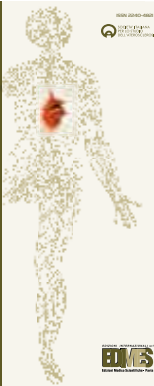
EDIZIONI INTERNAZIONALI srl

**EDIMES**

Edizioni Medico Scientifiche - Pavia

Edizioni Internazionali srl

Divisione EDIMES  
EDIZIONI MEDICO SCIENTIFICHE - PAVIA  
Via Riviera 39 - 27100 Pavia  
Tel. 0382526253 r.a. - Fax 0382423120  
E-mail: edint.edimes@tin.it



### Consiglio Direttivo SISA

Alberico L. Catapano - *Presidente*  
Carlo M. Barbagallo  
Marco Bucci  
Laura D'erasmo  
Giuliana Fortunato  
Luigi Gentile  
Rossella Marcucci  
Patrizia Suppressa  
Maria Grazia Zenti  
Marcello Arca - *Past President*  
Matteo Pirro - *Segretario*

### Presidenti

#### Sezioni Regionali SISA

Riccardo Sarzani (Adriatica)  
Piero Portincasa (Appulo-Lucana)  
Gabriella Iannuzzo (Campania)  
Daniele Pastori (Lazio)  
Alberto Corsini (Lombardia)  
Katia Bonomo  
(Piemonte-Liguria-Valle d'Aosta)  
Mauro Mantega (Sardegna)  
Angelo Baldassare Cefalù  
(Siculo-Calabria)  
Angelina Passaro (Tosco-Emiliana)  
Marcello Rattazzi (Triveneto)  
Massimo R. Mannarino (Umbria)



SOCIETÀ ITALIANA  
PER LO STUDIO  
DELL'ATEROSCLEROSI

### Società Italiana per lo Studio dell'Aterosclerosi

Viale Maresciallo Pilsudski, 118  
00197 Roma

Autorizzazione Trib. di Milano n. 242  
del 21/09/2016

Direttore Responsabile: P. E. Zoncada

## Norme editoriali

### Pubblicità/Abbonamenti

Redazione *GIA*  
Via Balzaretto, 7  
20133 Milano  
Tel. 0249636373  
Fax 0249633384  
E-mail: giornalearteriosclerosi@sisa.it

### Condizioni di abbonamento

Canone per l'Italia € 65,00, per l'estero € 75,00.

### Periodicità

Trimestrale

### Scopi

Il "Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi" (*GIA*), è un periodico di aggiornamento che nasce come servizio per i medici, operatori sanitari e studenti di medicina e delle professioni sanitarie, con l'intenzione di rendere più facilmente disponibili informazioni e revisioni critiche nel campo dell'arteriosclerosi e delle malattie ad essa correlate.

Lo scopo della rivista è quello di assistere il lettore fornendogli:

- revisioni critiche di argomenti di grande rilevanza nel campo dell'arteriosclerosi sia per quanto riguarda gli aspetti di base che gli aspetti clinico-applicativi;
- quesiti relativi agli argomenti trattati per una verifica di auto apprendimento;
- opinioni di esperti qualificati sui nuovi sviluppi delle conoscenze sull'arteriosclerosi;
- lavori originali relativi ad aspetti di ricerca sanitaria nell'ambito dell'arteriosclerosi e delle malattie ad essa correlate.

### TIPOLOGIA E STRUTTURA DEGLI ARTICOLI

*GIA* accetta le seguenti categorie di contributi: lavori originali, rassegne, casi clinici e forum dei lettori. Titolo e, se previsti, parole chiave e sommario dovranno essere sia in italiano che in inglese.

Le tabelle dovranno pervenire in formato editabile (word, excel, txt, ecc...).

Le figure dovranno essere inviate oltre al formato originario anche in formato grafico (pdf, jpg, png, ecc...).

### Lavori originali

I lavori originali saranno sottoposti a processo di "peer review". La lunghezza del testo non deve superare le 4.000 parole (esclusa la bibliografia)

ma incluso l'abstract, con un massimo di 4 figure o tabelle. Il frontespizio dovrà contenere:

- 1) Titolo
  - 2) Autori e loro affiliazione
  - 3) Nome e affiliazione dell'autore corrispondente.
- **Sommario:** dovrà essere strutturato (premesse, obiettivi, metodi, risultati, conclusioni) e non dovrà superare le 250 parole.
  - **Parole chiave:** Si raccomanda di indicare 4-6 parole chiave.
  - **Testo:** Il corpo del testo dovrà comprendere: a) Introduzione b) Materiali e metodi c) Risultati d) Discussione e) Tavole f) Figure g) Bibliografia.

### Bibliografia

Citazione di articoli su riviste: Es. 1: Austin MA, Hutter CM, Zimmern RL, Humphries SE. Familial hypercholesterolemia and coronary heart disease. *Am J Epidemiol* 160: 421-429, 2004. Es. 2: Humphries SE, Whittall RA, Hubbart CS et al. Genetic causes of familial hypercholesterolemia in patients in the UK: a relation to plasma lipid levels and coronary heart disease risk. *J Med Genet* 43: 943-949, 2006

Citazioni di capitoli di libri Assmann G, von Eckardstein A, Brewer H. Familial anaphalipoproteinemia: Tangier disease. In "The metabolic and molecular bases of inherited disease", Scriver CR, Beaudet AL, Sly WS, Valle I, eds, 8th ed. New York, McGraw-Hill, 2001; 2937-60.

### Rassegne

Il frontespizio dovrà contenere:

- 1) Titolo;
- 2) Autori e loro affiliazione;
- 3) Nome e affiliazione dell'autore corrispondente.

La lunghezza del testo non deve superare di norma le 5.000 parole, incluso, sommario, glossario, e l'elenco puntato degli argomenti affrontati (bullet points). Il numero massimo di figure e tabelle è 5. Il numero massimo di voci bibliografiche è 50.

Le rassegne devono includere in appendice un questionario di auto-apprendimento relativo all'argomento affrontato nella rassegna.

- **Sommario:** non dovrà superare le 250 parole.
- **Parole chiave:** Si raccomanda di indicare 4-6 parole chiave.
- **Testo:** L'autore è invitato a suddividere la rassegna in capitoli e sotto-capitoli.

Al termine del testo è opportuno inserire un capitolo dedicato alle prospettive future con particolare riferimento agli aspetti clinico-applicativi.

**Glossario:** È uno strumento di comunicazione fortemente raccomandato.

Esso dovrebbe contenere una concisa ma esauriente spiegazione dei termini "nuovi o meno comuni" utilizzati nella rassegna. Qualora l'autore lo ritenga utile, al glossario può essere allegata una o più "finestre esplicative" dedicate ad argomenti a cui si fa riferimento nella rassegna e che non sono discussi in sufficiente dettaglio nel corpo del testo.

**Elenco degli argomenti trattati:** A conclusione della rassegna l'autore è invitato a fornire un conciso elenco puntato degli aspetti più rilevanti affrontati.

**Bibliografia:** Le citazioni bibliografiche dovranno essere numerate secondo l'ordine di comparsa nel testo. Le pubblicazioni citate dovranno contenere il nome di tutti gli autori (fino a un massimo di 4). Nel caso gli autori fossero più di quattro, si mette dopo il terzo autore la scritta et al.

**Questionario di auto-apprendimento:** Per ogni rassegna il questionario dovrà contenere 5-10 domande con risposta a scelta multipla.

### Casi clinici

Si riferisce alla presentazione di un caso clinico, preparato su richiesta da medici esperti, che ha lo scopo di rafforzare standard di comportamento clinico, diagnostico e/o terapeutico, basati sulle evidenze.

### Forum su Medicina, Scienza e Società

Si tratta di articoli brevi o lettere all'editore (1.500 parole) sollecitati ad esperti, riguardanti commenti e/o opinioni su temi di particolare attualità. Il testo non dovrà superare le 1.500 parole. Non è richiesto un sommario. Le voci bibliografiche non devono superare il numero di 10 e devono essere riportate come indicato per le rassegne.

### NOTE PER GLI AUTORI

Il testo dell'articolo deve essere predisposto utilizzando il programma Microsoft Word per Windows o Macintosh. I dischetti devono riportare sull'apposita etichetta il nome del primo autore, il titolo abbreviato dell'articolo, il programma di scrittura e la versione, ed il nome del contenuto/file.

L'autore è tenuto ad ottenere l'autorizzazione di "Copyright" qualora riproduca nel testo tabelle, figure, microfotografie od altro materiale iconografico, già pubblicato altrove. Tale materiale illustrativo dovrà essere riprodotto con la dicitura "per concessione di..." seguito dalla citazione della fonte di provenienza.