

# PRESENTAZIONE DEL NUMERO

## ■ TERAPIA

### **Impiego della terapia ipolipemizzante nei pazienti a rischio alto e molto alto in Europa: discrepanza tra linee guida e pratica clinica reale**

Questa interessante rassegna descrive quanto poco in Europa vengono raggiunti i target di C-LDL raccomandati dalle linee guida nei pazienti a rischio alto e molto alto. Gli studi di “real-world” mostrano infatti una notevole discrepanza tra le raccomandazioni delle linee guida, le attuali possibilità terapeutiche e la pratica clinica. La bassa percentuale di pazienti a rischio alto o molto alto a target per C-LDL suggerisce un maggior impiego di statine ad alta potenza e di terapie di associazione fin dalle prime fasi del trattamento.

#### ***Use of lipid-lowering therapy in high and very high-risk patients in Europe: discrepancy between guidelines and actual clinical practice***

*This interesting review describes how little guideline-recommended LDL-C targets are being achieved in high- and very-high-risk patients in Europe. Indeed, real-world studies show a significant discrepancy between guideline recommendations, current therapeutic possibilities and clinical practice. The low proportion of high- or very-high-risk patients at target for LDL-C suggests increased use of high-potency statins and combination therapies as first line treatments.*

## ■ MARCATORI DI RISCHIO

### **Indice trigliceridi-glicemia, insulino-resistenza e rischio cardiometabolico**

La rassegna prende in considerazione l'indice trigliceridemia-glicemia (TyG), un nuovo semplice test per la valutazione dell'insulino resistenza. L'indice TyG viene confrontato con i principali test ed indici proposti per la valutazione dell'insulino resistenza. Gli Autori descrivono i principali studi clinici che mostrano un elevato potere predittivo dell'indice TyG nei confronti dello sviluppo di complicanze metaboliche ed eventi cardiovascolari.

#### ***Triglyceride-glucose index, insulin resistance and cardiometabolic risk***

*The review concerns the triglycerides-glucose index (TyG), a new simple test for the assessment of insulin resistance. The TyG index is compared with the main tests and indices proposed for the assessment of insulin resistance. The Authors describe the main clinical studies that show a high predictive power of the TyG index towards the development of metabolic complications and cardiovascular events.*

## ■ MEDICINA SCIENZA E SOCIETÀ

### **Inquinamento atmosferico, aterosclerosi e rischio cardiovascolare**

Viene trattato per la prima volta nel Giornale l'importante ruolo dell'inquinamento atmosferico nello sviluppo e progressione dell'aterosclerosi. La rassegna descrive il peso epidemiologico degli eventi cardiovascolari associati all'inquinamento ambientale, che supera di molto quello legato alla presenza dei tradizionali fattori di rischio. Gli Autori descrivono la complessa composizione degli inquinanti solidi e gassosi e sottolineano in particolare la pericolosità dell'esposizione a breve e a lungo termine ai particolati fini ed ultrafini in grado di superare le principali barriere dell'organismo. Inoltre, vengono descritte le evidenze epidemiologiche sulle relazioni tra inquinamento atmosferico, aterosclerosi e malattie cardiovascolari e i principali meccanismi fisiopatologici di induzione dell'aterogenesi e del danno cardiovascolare.

### ***Air pollution, atherosclerosis and cardiovascular risk***

*The important role of air pollution in the development and progression of atherosclerosis is treated for the first time in the Journal. The review describes the epidemiological burden of cardiovascular events associated with environmental pollution, which far exceeds that associated with the presence of traditional risk factors. The Authors describe the complex composition of solid and gaseous pollutants and underline in particular the risks of short and long-term exposure to fine and ultrafine particulates capable of overcoming the main barriers of the organism. Furthermore, the epidemiological evidence on the relationships between air pollution, atherosclerosis and cardiovascular diseases and the main pathophysiological mechanisms of induction of atherogenesis and cardiovascular damage are described.*

## ■ NOTIZIE DA CONGRESSI

**Notizie dall'American College of Cardiology 2023**