

PRESENTAZIONE DEL NUMERO

■ NUTRIZIONE

Counseling dietetico-comportamentale per i pazienti con elevati livelli di lipoproteina(a): ha senso sulla base della letteratura esistente?

Lp(a) è oggi considerata un importante fattore di rischio lipidico aggiuntivo nell'ambito della valutazione del rischio cardiovascolare residuo. Essa viene tradizionalmente considerata resistente a modifiche nutrizionali e dello stile di vita. La rassegna prende in esame le principali evidenze che supportano modifiche della dieta e dello stile di vita in grado di migliorare i livelli plasmatici di Lp(a) nel contesto della prevenzione cardiovascolare. In particolare, vengono descritti gli effetti favorevoli sui livelli plasmatici di Lp(a) della restrizione calorica, di un lieve aumento della quota di grassi saturi nella dieta, del consumo moderato di bevande alcoliche, dell'assunzione di nutraceutici e di modifiche del livello di attività fisica.

Dietary-behavioural counseling for patients with elevated lipoprotein(a) levels: does it make sense based on the existing literature?

Lp(a) is now considered an important additional lipid risk factor in the assessment of residual cardiovascular risk. It is traditionally considered resistant to nutritional and lifestyle changes. The review examines the main evidence supporting dietary and lifestyle changes that can improve plasma Lp(a) levels in the context of cardiovascular prevention. In particular, the favourable effects on plasma Lp(a) levels of caloric restriction, a slight increase of saturated fat in the diet, moderate consumption of alcoholic beverages, treatment with nutraceuticals and changes in physical activity level are described.

■ FISIOPATOLOGIA

Le ceramidi come attori emergenti nella malattia cardiovascolare

Le ceramidi sono una sottoclasse di sfingomieline che si accumulano sia nei tessuti metabolicamente attivi, che a livello della placca ateromasica. Essi svolgono un ruolo fisiopatologico nella progressione della malattia aterosclerotica, ma costituiscono anche possibili biomarcatori per una migliore valutazione del rischio cardiovascolare individuale. La rassegna considera il ruolo delle ceramidi nella malattia aterosclerotica e descrive in modo approfondito il ruolo delle differenti diete ed in particolare della composizione in acidi grassi sulla loro omeostasi.

Ceramides as emerging players in cardiovascular disease

Ceramides are a subclass of sphingomyelins that accumulate both in metabolically active tissues and in atherosclerotic plaque. They play a physio pathological role in the progression of atherosclerotic disease, but they also constitute possible biomarkers for a better assessment of individual cardiovascular risk. The review considers the role of ceramides in atherosclerotic disease and describes in depth the role of different diets and in particular of fatty acid composition on their homeostasis.

■ TERAPIA

Statine, dosaggio ed effetti avversi muscolari

La rassegna prende in considerazione le relazioni fra il dosaggio dell'assunzione di statine e i possibili effetti avversi muscolari. In particolare, vengono trattati la patogenesi del danno muscolare farmaco-mediato e immuno-mediato, la classificazione degli effetti avversi muscolari e le possibili relazioni tra dosaggio statinico e miopatia. Infine, vengono brevemente descritti i principali trial clinici condotti con le statine nei quali è stata valutata la possibile associazione con la comparsa di tossicità muscolare.

Statins, dosage and adverse muscle effects

The review considers the relationships between statin dosage and possible muscle adverse effects. In particular, the pathogenesis of drug-mediated and immune-mediated muscle damage, the classification of muscle adverse effects and the possible relationships between statin dosage and myopathy are described. Finally, the main clinical trials conducted with statins in which the possible association with the onset of muscle toxicity was evaluated are briefly described.

■ FATTORI DI RISCHIO

Lp(a) nei bambini e negli adolescenti: evidenze attuali e prospettive future

La Lp(a) è riconosciuta come fattore di rischio indipendente e causale per lo sviluppo dell'aterosclerosi in età adulta. La rassegna prende in esame il ruolo della Lp(a) in relazione alla patogenesi dell'aterosclerosi nei bambini e negli adolescenti. Nel lavoro viene descritta la struttura e il metabolismo della Lp(a), la sua concentrazione plasmatica ed i fattori che la influenzano, l'associazione in età pediatrica con lo sviluppo di ictus ischemico e danno endoteliale, e le strette relazioni con la familiarità per malattie cardiovascolari. Viene inoltre descritta l'associazione in età pediatrica fra Lp(a) e danno vascolare e sono indicati i livelli plasmatici nei bambini e negli adolescenti. Infine, la rassegna descrive le indicazioni sulla misurazione dell'Lp(a) nei documenti di consenso e linee guida in età pediatrica alla luce della valutazione precoce del rischio cardiovascolare, e della prospettiva delle nuove opzioni terapeutiche.

Lp(a) in children and adolescents: current evidence and future prospects

Lp(a) is recognized as an independent and causal risk factor for the development of atherosclerosis in adulthood. The review examines the role of Lp(a) in relation to the pathogenesis of atherosclerosis in children and adolescents. It describes the structure and metabolism of Lp(a), plasma concentration and factors that influence it, the association in paediatric age with the development of ischemic stroke and endothelial damage, and the close relationships with family history of cardiovascular disease. The association during developmental age between Lp(a) and vascular damage is also described and plasma levels in children and adolescents are indicated. Finally, the review describes the indications for the measurement of Lp(a) in consensus documents and guidelines in young people in light of the early assessment of cardiovascular risk, and the prospect of new therapeutic options.

■ NOTIZIE DA CONGRESSI INTERNAZIONALI

Meeting annuale dell'European Society of Cardiology (ESC) 2024

Annual meeting of the European Society of Cardiology (ESC) 2024