



SOCIETA' ITALIANA
PER LO STUDIO
DELL'ATEROSCLEROSI

Sezione Piemonte Liguria Valle d'Aosta

Con contributo di:

-ROTARY CLUB CASALE M.TO – DISTRETTO 2032

-COMUNE DI CASALE MONFERRATO

**CONVEGNO: “ LA PREVENZIONE CARDIO-VASCOLARE OGGI:
STATO DELL'ARTE E POSSIBILITA' D'INTERVENTO**

CASALE MONFERRATO – HOTEL CANDIANI

11 MARZO 2017

RAZIONALE: Le malattie cardio-cerebro-vascolari rappresentano nel mondo occidentale la prima causa di morbilità e mortalità (infarto miocardico, ictus, insufficienza renale, malattie delle piccole e grandi arterie).

La ricerca scientifica ha approntato modelli sperimentali che hanno suffragato le varie ipotesi etiologiche: genetiche, alimentari, stili di vita, fumo, sedentarietà.

I grandi trials nazionali ed internazionali hanno permesso di verificare, attraverso dati epidemiologici inconfutabili, il nesso causale con i vari fattori induttivi e predittivi.

Successivamente si è passati a trials d'intervento per incidere sullo sviluppo e la progressione di tali malattie invalidanti e dall'alta percentuale di mortalità: una gestione della previsione di salute che passa dalle nozioni sulla predisposizione della famiglia alle abitudini e stili di vita. La possibilità di modificare un'aspettativa di malattia che spesso incide precocemente sulla vita stessa di ciascuno di noi.

Il Convegno è rivolto ai giovani dei licei della città che si affacciano alle prime esperienze di vita vissuta affinché possano integrare le conoscenze acquisite all'interno delle aule scolastiche con quelle che la ricerca scientifica mette oggi a disposizione.

ORE 8.30- INIZIO CONVEGNO: ISCRIZIONI E SALUTO DELLE AUTORITA'

ORA 9.00: PRIMA SESSIONE

Moderatori: Dott. Luigi Gentile – dott.ssa Margherita GIRINO –

INTRODUZIONE

DATI EPIDEMIOLOGICI: Cosa insegnano i grandi studi internazionali ed italiani

- ORE 9.15: IL COLESTEROLO: veramente dannoso o mito da sfatare ? (dott. M. Dealessi)
- ORE 9.35: IL DIABETE MELLITO: perché fa invecchiare prima ? (dott. G. Bargerò)
- ORE 9.55: IL CUORE: un palpito d'ali ! (dott. G. Demarchi)
- ORE 10.15: IL FUMO: ma fa così male ? (dott.ssa M. Paola Casazza)

ORE 10.30: LETTURA MAGISTRALE.

IL CERVELLO: quando siamo proprio svitati?

DANNI ACUTI E CRONICI DEGLI ABUSI. ALCOOL: un gocchetto di troppo !! (prof. C. Gandolfo)

PAUSA –

ORE 11.15: SECONDA SESSIONE

Moderatori: dott. : M. Capra Marzani – dott. M. Pezzana

MODALITA' D'INTERVENTO

- ORE 11.25: SPORT: meglio pigri o attivi ? (dott. C. Rendo)
- ORE 11.45: SOVRAPPESO E OBESITA': principio di estetica o di salute ? (dott.ssa G. Caprino)

ORE 12.10: DISCUSSIONE

ORE 12.30: TAKE HOME MESSAGE

ORE 13.00: CONCLUSIONI

BOARD SCIENTIFICO:

Dott. Luigi GENTILE – Presidente SISA Piemonte, Liguria, Valle d'Aosta – Direttore SOC Malattie metaboliche e Diabetologia ASL AT

Dott. Margherita GIRINO – Direttore SOC Medicina Interna Osp. S.Spirito Casale M.to

Dott.ssa Tiziana LAZZARI – Medico Chirurgo – Governatrice Rotary Distretto 2032

Dott. Corrado RENDO – Direttore SIAN (Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione)

Dott.ssa Silvia SCARRONE – Anestesista. Responsabile Blocchi operatori Azienda Osp. Civile di Alessandria

Prof. Carlo GANDOLFO – Neurologo Università di Genova –

Dott. Massimo CAPRA MARZANI – Responsabile Reparto Medicina Interna Osp. S. Spirito Casale M.to

Dott. Giuseppe BARGERO – Già Direttore Diabetologia e Malattie Metaboliche Osp. S. Spirito Casale M.to

Dott.ssa M. Paola CASAZZA – Pneumologa – Dipartimento di Medicina d'Urgenza ASL AL

Dott. Michele PEZZANA – Geriatra – Medico di famiglia

Dott. Pier Giuseppe DEMARCHI - Già Direttore Cardiologia Osp. S. Spirito Casale M.to

Dott.ssa Gabriella CAPRINO- Direttore Dietologia Osp. S. Spirito Casale M.to

Dott. Mario DEALESSI – Responsabile Ambulatori Medicina Interna Osp. S. Spirito Casale M.to - Organizzatore dell'evento